

Kính gửi: Phụ huynh của trẻ em tham gia Chương Trình Outdoor School

Nhiều trẻ em có nhu cầu ăn uống kiêng cử đặc biệt do bệnh tật, quan điểm tôn giáo hoặc sở thích của gia đình. Các chương trình Outdoor School (ODS) cố gắng đáp ứng nhu cầu của mỗi học sinh. Đôi khi cần phải có sự hỗ trợ của phụ huynh để đạt được mục tiêu này.

Các bữa ăn tại chương trình Học Ngoài Trời được lập kế hoạch kỹ lưỡng và đủ chất dinh dưỡng. Đa số các thực phẩm đều được chế biến từ nhiều nguyên liệu, kể cả thực phẩm nướng. Chúng tôi sử dụng bột mì trắng, trứng và bột nở. Bữa tối luôn có một món chính có chất đạm, rau, đồ ăn bằng tinh bột và trái cây. Các bữa ăn đều có lựa chọn ăn chay cho học sinh được coi là người ăn chay vào đầu tuần. Lựa chọn về ăn chay đôi khi có các sản phẩm làm từ sữa và trứng.

Các bệnh dị ứng luôn là mối quan tâm, đặc biệt là tình trạng dị ứng nhiều hơn với các loại hạt và hạt trái cây cho các em. Vì vậy, các chương trình Học Ngoài Trời hoàn toàn không sử dụng đậu phộng. **Không được phép sử dụng đậu phộng dưới bất kỳ dạng nào.** Như đã nói trong các tài liệu khác của ODS, không được phép ăn kẹo, chip hoặc các loại đồ ăn nhẹ khác tại chương trình Học Ngoài Trời. Nếu con quý vị mang theo đồ ăn nhẹ hoặc kẹo, chương trình sẽ tịch thu các loại đồ ăn này và đưa cho giáo viên hoặc vứt bỏ nếu trong đồ ăn đó có đậu phộng. Ngoại lệ duy nhất đối với qui định về đồ ăn nhẹ là trong trường hợp đứa trẻ có lý do y tế (có giấy tờ chứng minh), ví dụ như bệnh tiểu đường hoặc các bệnh dị ứng thực phẩm khác. Chúng tôi xin nhắc lại là các loại đồ ăn này không được có đậu phộng.

Những trẻ em mắc bệnh dị ứng thực phẩm hoặc có các nhu cầu y tế khác có thể được yêu cầu bổ sung đồ ăn tùy thuộc vào nhu cầu của các em. Vì tất cả các loại bánh mì, bánh mì nướng và bánh cookies đều được làm bằng bột mì trắng, những trẻ em **không hấp thụ được chất gluten** có thể nên có đồ ăn riêng trong hạng mục này.

Y tá cơ sở hoặc nhân viên nhà bếp sẽ giữ phần lớn đồ ăn/đồ ăn nhẹ tại khu vực làm việc của mình trừ khi có sự thu xếp trước. Học sinh sẽ được đưa tới gặp nhân viên thích hợp để lấy các đồ ăn mà em cần.

Nếu quý vị có thắc mắc, xin đừng ngần ngại điện thoại hoặc gửi thư điện tử cho tôi.

Chuck Fike, Cán sự y tế
Outdoor School Programs
503-257-1600
outdoorschool@mesd.k12.or.us